



Eminescienii activi în cadrul Săptămânii Europene a Sportului Școlar

Săptămâna Europeană a Sportului Școlar este un eveniment dedicat promovării mișcării și a unui stil de viață sănătos în rândul elevilor. În fiecare an, această inițiativă coordonată, la nivel european, de HSSF (Federația Maghiară a Sportului Școlar) și ISCA (International Sport and Culture Association Danemarca), și național de Asociația Județeană "Sportul pentru Toți" Suceava, aduce în prim-plan importanța practicării sportului ca factor esențial pentru dezvoltarea armonioasă, pentru prevenirea sedentarismului și pentru stimularea spiritului de echipă.

Școala noastră a ales să marcheze acest eveniment prin organizarea unei activități sportive, în 25 septembrie 2025, la care au participat elevii din clasa a IX-a E.

Activitatea a avut loc în sala de sport, unde elevii au fost implicați în exerciții de gimnastică și competiții prietenești. Profesoara de educație fizică, Ursuț Coralia Dorothy, a coordonat desfășurarea exercițiilor și a încurajat colaborarea și fair-play-ul în cadrul probelor de ștafetă.

Atmosfera a fost una plină de energie, iar elevii s-au implicat cu entuziasm, demonstrând că sportul poate fi atât o formă de distracție, cât și un prilej de socializare și învățare. Participarea elevilor a arătat dorința acestora de a practica sport și de a-și testa abilitățile într-un cadru prietenos. Activitatea a contribuit la dezvoltarea spiritului de echipă și încurajarea unui stil de viață activ, conștientizând importanța mișcării pentru sănătate.

Săptămâna Europeană a Sportului Școlar a fost o oportunitate de a promova valorile educației prin mișcare și de a transmite mesajul că „Sportul este pentru toți!”.

#ESSD2025

#BEACTIVE

@AsociatiaJudeteanaSportulPentruTotiSuceava

