

Promovarea conceptului #Fii Activ în cadrul Zilei Europene a Sportului Școlar

Colegiul Național "Mihai Eminescu" în calitate de partener al Programului Erasmus + "European School Sport Day,, (ESSD) a promovat în rândul elevilor clasei a IX –a B, conceptului #Fii Activ al Uniunii Europene, în cadrul Zilei Europene a Sportului Școlar 2022, ediția a VII-a.

Activitatea derulată în 30 septembrie 2022, este organizată la nivel european de Hungarian School Sport Federation și International Sport and Culture Association Danemarca, având Cofinanțarea Comisiei Europene prin Programul Erasmus +.

Activitățile sportive au avut ca scop conștientizarea importanței unui stil de viață activ promovând mișcarea ca divertisment și îmbunătățire a stării de sănătate fizică și mintală pentru elevi și au fost concepute să ofere trambulina pentru o viață sănătoasă. La această activitate de promovare a sportului și a activităților fizice au participat 28 de elevi, alături de profesorii Ursuț Coralia, Maghiar Ramona (coordonator) și directorii Muntean Livia și Cadar Ioan.

Activitatea sportivă a început cu exerciții de încălzire și a continuat cu jocuri sportive diverse: ratele și vânătorii, ștafeta, baschet. Elevii participanți au fost entuziasmați de toate exercițiile realizate, ajungând la finalul activității, să își depășească cei 2022 de pași propuși inițial.

#ESSD2022

#BeActive

#AjsptSuceava



Logo for European School Sport Day 2022, featuring the ESSD logo, HSSF (Hungarian School Sport Federation), and ISCA (International Sport and Culture Association) logos.

EUROPEAN SCHOOL SPORT DAY 2022

ZIUA EUROPEANĂ A SPORTULUI ȘCOLAR
30 SEPTEMBRIE 2022

UNITATEA DE ÎNVĂȚĂMÂNT: COLEGIUL NAȚIONAL MIHAI EMINESCU

LOCATIE: ORADEA

ORA DE DESFĂȘURARE: 10,00

ACTIVITĂȚI SPORTIV-RECREATIVE: JOCURI SPORTIVE

CONTACT-ASOCIAȚIA JUDEȚEANĂ SPORTUL PENTRU TOȚI SUCEAVA
Pentru Proiectul ESSD:
essdromania@gmail.com

#BEACTIVE

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



